## まりんべんとうメニュー



ハちから手作り自然でわる ハ丹の味 木格手作りお弁当

	し 'らか'らナTF	ツ目然でいるしい	はない ない ない ない はい	子TFツのサヨ	まりんべんとう
月	火	水	<u>*</u>	金	<u>±</u>
	4/29祝日休業		アジフライ ジャンボしゆうまい ほうれん草とコーンの胡麻和え 白菜の中華サラダ 山菜ペンネ	2 <b>オムレツ</b> <b>春巻き</b> <sup>肉じゃが</sup> <sup>五目豆</sup> わかめともやしの梅肉和え	3 G.W休業
5	6	7	8	9	10
G.W休業	G.W休業	野菜コロッケ 肉巻き ひじき五目煮 中華風高菜 紅白なます	ハンバーグ 白身魚フライ ポテトマカロニサラダ 小松菜とひじきのお浸し 春雨の胡麻和え	メンチカツ 五目巾着 切干大根煮 レンコンと青菜の炒め物 人参とワカメのマリネ	おやすみ
12	13	14	15	16	17
ロールキャベツ 枝豆フライ レンコンとごぼうの根菜煮 おくらサラダ	唐揚げ ハムステーキ <sup>エ子焼き</sup> ペンネサラダ	におわな餃子 白揚天	デミグラスソースチキンカツ イカバーグ 中華春雨 ホ子の油みそ	ミートコロッケ 豆腐ハンバーグ E色ナムル 五目ひじき	おやすみ
きのこおろし	ほうれん草のお浸し	ー ニヒュ 小松菜とモヤシのおかか和え	オクラの酢の物	<b></b>	
19	20	21	22	23	24
ハムカツ	いか野菜カツ	たっぷりコーンフライ		白身魚青のりフライ	
麻婆春雨	ミートボール	オムレッツGO	がんも	豚肉と春雨チャプチェ	おやすみ
ブロッコリーとカリフラワーのツナ煮 カクテキ 目玉焼き風オムレツ	高菜とマカロニのソテー 糸コン金平 ザーサイ	かぽちゃペンネ ほうれん草の胡麻和え 杏仁フルーツ	大根煮 白菜の生姜和え 松前風高菜	ひじきの洋風サラダ 白菜キムチ チキンピカタ	
26	27	28	29	30	31
ハムDEサントノフィ	かぼちゃコロッケ	エビカツ	玉子サラダフライ	豚串カツ	
海鮮イカ団子	豚肉すき焼き風	麻婆豆腐	野菜とひじきの豆腐焼き	海鮮ステーキ	
和風あさりと高菜スパゲッティ レンコンとごぼうの甘辛煮 酢の物	三角さつま揚げ めかぶ 白花豆	五目根菜ごった煮 野菜つくね ザワークラウト	ビビンバ カリフラワーのカレーマリネ メンマナムル	さっぱりスパゲッティ こんにゃくと高菜の胡麻和え 味付山菜	
## = #					有限会社 マリングループ
豚焼き丼			<ul><li>※2 仕入れの都合上、献立と異なる場合は</li><li>ご了承ください。</li><li>※3 ライス(普)340kcal、おかずのみ300~400kcal</li></ul>		まりんべんとう
			前後です。	*	
前日17時末	での予約制	550円	4 お弁当容器・衛生シートႯ		TEL 0265(72)5730
			温めすぎ危険ですのでご注意ください。		FAX 0265(76)2827