

# 12月 まりんべんとうメニュー

いちから手作り自然でやさしい母の味 本格手作りお弁当



まりんべんとう

月	火	水	木	金	土
12/29~1/4まで休業				1 ラビオリ 白揚げ天 焼きそば カリフラワーとキャベツのソテー メンマナムル	2 おやすみ
4 アジフライ 肉野菜巻き マロニサラダ ブロッコリーとコーンの胡麻和え キクラゲ佃煮	5 野菜コロッケ オムレツ 糸こん金平 三色ナムル 黒豆	6 から揚げ 信田巻き 五目ひじき インゲンサラダ キムチ大根	7 ハムステーキ 白身フライ カボチャパンネ カリフラワーとちくわの胡麻和え 梅カツオザーサイ	8 ハンバーグ 海鮮串フライ 金平ごぼう ほうれん草とモヤシのおかか和え スパゲティ	9 おやすみ
11 春巻 いそべ小判焼き 春雨中華サラダ ごま高菜 ザーサイワカメ	12 カレーコロッケ ジャンボ焼売 れんこんサラダ ポテトコンソメ 三色豆	13 えびカツ レンコンつくね 人参マリネ キクラゲと玉子の中華炒め 山菜おろし	14 イカ野菜カツ ミートボール 八宝菜 昆布煮 がんもの煮物	15 豚肉甘味噌炒め ハムカツ ひじきマヨサラダ モヤシとザーサイの中華和え 根菜煮	16 おやすみ
18 カニクリームコロッケ チキン南蛮 切り干し大根煮 桜海老と青菜の和え物 杏仁フルーツ	19 がんも煮 メンチカツ ポテトサラダ 小松菜のごま和え 味付山クラゲ	20 餃子 青のり白身フライ 麻婆豆腐 セリとツナと人参の中華和え マロニサラダ	21 肉じゃがコロッケ 角揚げ天 松前風高菜 金平こんにやく 春雨海鮮チャプチェ	22 目玉焼きフライ トマトビーンズ レンコンサラダ 紅白なます さつま揚げ	23 おやすみ
25 ハムDEサンドフライ 五目巾着 切り干し大根サラダ ザワークラウト 小松菜ごま和え	26 タコカツ ロールキャベツ 白菜生姜和え 人参とひじきの白和え モヤシナム	27 豚串カツ ハーフオムレツ さっぱりツナスパゲティ こんにやくと高菜のごま煮 味付山菜	28 カニ入りクリーミーコロッケ 野菜つくね 明太子スパゲティ オクラとコーンの胡麻和え メンマワカメ	29 おやすみ	30 おやすみ

限定メニュー (1日~28日まで)

## 豚丼



前日17時までの予約制

530円

※1 新鮮な食材を使用しておりますが、午後1時頃までにお召し上がりください。※2 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。※3 ライス(普)340kcal、おかずのみ300~400kcal前後です。※4 お弁当容器・衛生シート導入のため電子レンジでの温めすぎ危険ですのでご注意ください。

マリんフーズグループ  
弁当事業部

TEL 0265(72)5730  
FAX 0265(76)2827