

12月 まりんべんとうメニュー

いちから手作り自然でやさしい母の味

本格手作りお弁当



まりんべんとう

月	火	水	木	金	土
数量限定メニュー①(1~14日まで) 中華丼 前日17時までの予約制  530円			1 春巻 ジャポ焼売 ザイマイヤシ 肉じゃが 蓮根とゴボウの甘辛煮	2 ハーフオムレツ メンチカツ 切干大根 ブロッコリーとカリフラワーの温サラダ ザワークラウト	3 おまかせ弁当
5 アジフライ ミートボール 春雨中華サラダ 小松菜とワカメの柚子和え メンチと高菜の煮物	6 百身魚きんぴらハンバーグ ハムカツ ごぼうの時雨煮 紅豆なます 玉子焼き	7 ポテトコロッケ サバ塩焼き 玉こんにゃくのピリ辛煮 小松菜のお浸し 白菜の中華炒め	8 デミハンバーグステーキ スパゲッティ ひじき入りうの花 三色ナムル 枝豆フライ	9 餃子フライ 五目野菜天 ジャガイモと竹の甘辛煮 昆布煮 焼売	10 おまかせ弁当
12 ささみフライ 五目巾着 ひじき五目煮 ワカメの酢の物 五目豆	13 えびカツ ジャポミートボール 塩豚炒め 蓮根サラダ 山菜煮	14 かぼちゃコロッケ ロールキャベツ マカロニサラダ オクラとワカメのごま和え ニわなキムチ大根	15 百身フライ におわな餃子 根菜煮 モヤシと人参のナムル つきこんじり辛金平風	16 いわしフライ ハムステーキ ポテトサラダ ひじきのマヨサラダ 蓮根きんぴら	17 おまかせ弁当
19 ラビオリ 豚肉と春雨のチヂミ 茄子とピーマンの油味噌 さつま揚げ メンチとワカメとモヤシの中華和え	20 ミートオムレツ 野菜コロッケ 五目ひじき チンゲン菜の胡麻和え 杏仁フルーツ	21 回鍋肉 目玉焼きフライ レンコンとこんにゃくの煮物 梅肉春雨 たけのこ土佐煮	22 デミグラスソースの とんかつ&ベジ コンソメポテト 豆腐ハンバーグ 五目豆	23 鶏のから揚げ お魚厚揚げ パンとごぼうの炒め物 白菜とオクラの生姜煮 茎ワカメとモヤシの和え物	24 おまかせ弁当
26 イカ野菜カツ 水餃子 春雨サラダ 高野豆腐と山菜の煮物 カリフラワーとコーンのサラダ	27 上野生姜天 カレーコロッケ ハムとアスパラのマカロニサラダ 松前風高菜 切干大根の煮物	28 か入りクリームコロッケ 野菜つくね 明太子スパゲティ オクラとコーンの胡麻和え メンチワカメ	12/29~1/4まで完全休業		

数量限定メニュー②(15~28日まで) 豚丼 前日17時までの予約制  530円	※1 新鮮な食材を使用しておりますが、午後1時頃までにお召し上がりください。 ※2 仕入れの都合上、献立と異なる場合はご了承ください。 ※3 ライス(普)340kcal、おかずのみ300~400kcal前後です。 ※4 お弁当容器・衛生シート導入のため電子レンジでの温めすぎ危険ですのでご注意ください。	有限会社 マリンフーズグループ 弁当事業部 TEL 0265(72)5730 FAX 0265(76)2827
---	--	--